



## Co děti v mateřské škole potřebují – dohoda mezi zákonnými zástupci a Mateřskou školou Golčův Jeníkov

- 2x balení papírových kapesníků (1 balení = 100 ks)
- kelímeček, kartáček na zuby, zubní pasta
- šanon na výkresy (pouze nové děti)
- kroužkový pořadač A4 s hřbetem od 70 mm a 100 ks eurofolií (pouze nové děti)
- pohodlné oblečení do třídy – podepsat, bačkory s pevnou patou – podepsat (ne pantofle)
- pohodlné, praktické oblečení a obutí na zahradu – podepsat
- pyžamo (spací oblečení) – podepsat
- náhradní oblečení – podepsat
- volné triko na malování – podepsat
- tenkou čepici, pokud chcete jezdit na koloběžce (pod cyklistickou helmu) – podepsat
- batůžek na delší procházky do přírody (pláštěnka, podsedák, aktuálně pití) – podepsat

## Jak pomůžeme dítěti v adaptaci na mateřskou školu

Vstup do mateřské školy je pro dítě nová životní situace. Pro děti i rodiče je to náročné období. Úspěšná adaptace je závislá na zralosti, samostatnosti dítěte. Na chuti dítěte vstoupit do kolektivu, na navázání kontaktu učitelka – dítě – rodič. Důležitá je psychická odolnost dítěte.

- Zajděte si pohlédnout do MŠ před nástupem. Prohlédněte si prostory budovy, třídu, okolí. Sdílejte s dítětem jeho pocity a dojmy. V naší MŠ je to možné s doprovodem dospělého od 19.8. do 23.8.2024 od 9.00 do 11.00 hod.
- Vyprávějte, čtěte si o dětech, které chodí do školky.
- Vysvětlete dítěti, proč jde do školky. V žádném případě dítě školkou nestrašit!!!
- Společně s dítětem kupte věci potřebné do školky.
- Sdílejte s dítětem výhody školky. Ve školce jsou kamarádi, hračky, legrace, stavebnice, výlety, ... Školka není za trest.
- Povídejte si s dítětem, jak vypadá den ve školce, kdy si pro dítě dojdete, že se na sebe budete těšit.
- Natrénуйте odloučení dítěte od rodičů např. návštěvou, pobytem u babičky, tety, ... Chod'te s dítětem do kolektivu dětí. Dítě se tím stává samostatnou osobností.
- Ved'te dítě k sebeobsluze, k samostatnosti v hygieně, oblékání, v jídle.
- Věřte dítěti, že to ve školce zvládne. Podpořte jeho sebedůvěru.
- Odlište projevy stesku dítěte od citového vydírání, od začínající nemoci. Tedy situací, kdy Vás dítě opravdu potřebuje.
- Neslibujte dítěti to, co nemůžete splnit.
- Důležitý je pravidelný denní režim, který je dobré začít již dříve před nástupem do MŠ. Pravidelná docházka do školky. Rozvrhnout si čas a nespěchat.
- Pokud dítě bude plakat, buďte přívětiví, ale ROZHODNÍ!!! Rozloučení by se nemělo protahovat, neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
- Dítě může mít důvěrnou věc z domova – nejlépe malý plyšák (podepsat).